

ROOSTER JULI 2014

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1	2	3	4	5	6
		<p>Laatste lessen lesrooster 2013-2014 9.00-12.00 uur Docent: Jacqueline</p> <p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur Docent: Willemijn</p>	<p>Laatste lesdag Burgh-Haamstede Lesrooster 2013-2014 9.00-12.00 uur</p> <p>Veermans-plaat, vertrek Bommenede 13.30 uur</p>		<p>Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur</p>	<p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur</p>
7	8	9	10	11	12	13
	<p>19.15 yogastudio Zierikzee</p>	<p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur</p>	<p>Yoga op Veermans-plaat, vertrek Bommenede 13.30 uur</p>		<p>Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur</p>	<p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur</p>
14	15	16	17	18	19	20
	<p>19.15 yogastudio Zierikzee</p>	<p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur</p>	<p>Veermans-plaat, vertrek Bommenede 13.30 uur</p>		<p>Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur</p>	<p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur</p>
21	22	23	24	25	26	27
	<p>19.15 yogastudio Zierikzee</p>	<p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur (Ineke Visser)</p>			<p>Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur (Ineke Visser)</p>	<p>Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur (Ineke Visser)</p>
28	29	30	31			
		<p>Strandyoga Westenschouwen 10.00 uur (Ineke Visser)</p>				

ROOSTER AUGUSTUS 2014

				1	2	3
					Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur (Ineke Visser)	Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur
4	5	6	7	8	9	10
	19.15 yogastudio Zierikzee	Strandyoga Westenschouwe n, Zeelust 10.00 uur	Veermans-plaat, vertrek Bommenede 13.30 uur		Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur	Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur
11	12	13	14	15	16	17
	19.15 yogastudio Zierikzee	Strandyoga Westenschouwe n, Zeelust 10.00 uur	Veermans-plaat, vertrek Bommenede 13.30 uur		Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur	Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur
18	19	20	21	22	23	24
	19.15 yogastudio Zierikzee	Strandyoga Westenschouwe n, Zeelust 10.00 uur	Veermans-plaat, vertrek Bommenede 13.30 uur		Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.30 uur	Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur
25	26	27	28	29	30	31
	19.15 yogastudio Zierikzee	Strandyoga Westenschouwe n, Zeelust 10.00 uur	Veermans-plaat, vertrek Bommenede 13.30 uur		Strandyoga, Renesse, Zeerust 10.00 uur	Strandyoga Westenschouwen, Zeelust 10.00 uur

Kosten en opgave

Losse les yogastudio dinsdagavond 75 min.	EUR 15,-
Strippenkaart 7 yogalessen 75 min. op dinsdagavond	EUR 75,-
Strandyoga, incl. muntthee op terras	EUR 10,-
Overtocht naar Veermansplaat, yogasessie en thee met versnapering (Maximaal 12 pers.)	EUR 25,-

Strippenkaarten liggen klaar in de yogastudio en je kunt per mail aangeven of je hier gebruik van wil maken of je kunt deze ter plekke aanschaffen. Gelieve het bedrag over te maken op IBAN NL82RABO0153757450.

Voor een losse les hoef je je niet op te geven, tenzij het een proefles betreft. Een proefles is EUR 5,-. Voor de speciale sessie op Veermansplaat i.s.m. Staatsbosbeheer dien je je op te geven bij ons of bij het VVV. Daar of via onze website kun je je opgeven. Er kunnen maximaal 12 mensen mee op de boot voor de overtocht.

Voor de strandyoga hoef je je niet op te geven. De lessen in het rooster zijn op inloop. Neem een handdoek mee en wees om ontspannen te beginnen op tijd.

De lessen worden hoofdzakelijk gegeven door Willemijn Schiettekatte. Jacqueline Piket geeft 9, 16 en 24 juli les in Zierikzee. Ineke Visser vervangt Willemijn een aantal keer op het strand.

Adressen:

Zierikzee, dinsdagavond 19.15 uur
Koning Gustaafweg 2, 4301 NP Zierikzee (bij mooi weer in de binnentuin)

Strandyoga Westenschouwen: woensdag en zondag 10.00 uur
Verzamelen bij Brasserie Zeelust, Steenweg 12, Westenschouwen

Strandyoga Renesse: zaterdag 10.30 uur
Verzamelen bij Zeerust, hoek rampweg/Loane, Renessee

In samenwerking met Staatsbosbeheer op Veermansplaat: donderdag 13.30 uur
Verzamelen bij het kantoor van Staatsbosbeheer in Bommene, Werkhaven, Bommene

Groepen en privelessen

Yogalessen op locatie voor groepen en privelessen kunnen worden verzorgd op aanvraag via www.yogastudiozeeland.nl. Bij slecht weer kan altijd worden uitgeweken naar de yogastudio in Zierikzee. Adres: Koning Gustaafweg 2, 4301 NP, Zierikzee. Email: info@yogastudiozeeland.nl. Tel. 06-51244153.